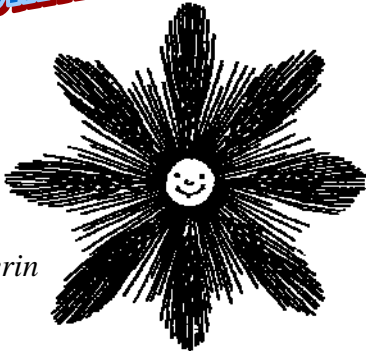


SCHÖN WERDEN MIT GENUSS

Power-Seminar

mit
der erfolgreichen
Ernährungsberaterin
und Buchautorin



Marianne Lang

Gutes Aussehen und faltenlose Haut haben nur bedingt mit unserem Alter zu tun, sondern vielmehr mit unseren Lebensgewohnheiten wie Schlafen, Essen und Trinken.

Von innen her kann über die Ernährung mehr für gutes Aussehen getan werden als von außen durch das bloße Auftragen von Cremes.

Im Schönheits-Power-Seminar lernen Sie die Wirkungsweise von Lebensmitteln und Getränken im theoretischen Teil kennen. Im praktischen Teil können Sie gleich selbst sehen, wie schnell Säfte aufbauende Speisen zubereitet sind und ausgiebig probieren, wie köstlich diese schmecken. Die Rezepte sind aufgebaut nach einer schmackhaften vitalstoffreichen Vollwertkost.

Sie können unter 2 Terminen wählen:

Di, 16. Juni 2009; 18.00-22.00 Uhr

Sa, 20. Juni 2009; 13.00-17.00 Uhr

Ort: SOS-Mütter- und Kindertageszentrum,
Wiesentfelser Str. 68, 81249 München

Teilnahmebeitrag: 85,- € Kursgebühr und 35,- € für Essen und Trinken
inkl. aller im Kurs vorgestellten Rezepte

Anmeldung bis 05.06.2009 bei: Marianne Lang, Tel: 089-870087, www.fuenfelemente.de