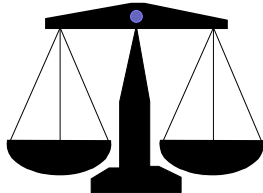


Frühjahrs-Gesprächskreis

„Kochen nach den Fünf Elementen“

Wenn Sie sich jahreszeitlich orientiert ernähren und so Ihre Gesundheit vorbeugend stärken möchten, sind Sie in diesem Gesprächskreis genau richtig. Es geht darum, sich im Gleichgewicht zu ernähren, um die körperlichen Abwehrkräfte zu stärken.



Zeit: (bei Interesse tel. erfragen)

Ort:

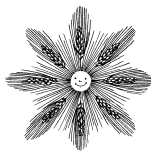
Kosten:

Leitung: **Marianne Lang**
Ernährungsberaterin

Anmeldung erforderlich.

Ernährungsberatung

Nach den Fünf Elementen (TCE)



Marianne Lang
Neideckstraße 51
81249 München
Tel.: (0 89) 87 00 87
ma.lang@fuenfelemente.de

Autorin von „Fünf-Elemente-Küche“ (Südwest)
und „Schön werden mit Genuss“ (Haug)

Lach-Yoga-Therapeutin

Damenschneiderin